

*Lettre à l'adolescente que j'étais, par Deborah – [Son profil sur Lecteurs.com](#)*

Hé moi du passé !

Tu rêves de recevoir une lettre du futur afin d'arrêter de stresser jour et nuit sur ce que tu vas faire de ta vie ? Jour de chance ! Me voici !

Accroche-toi car certains de tes principes vont voler en éclats.

Prête à entendre ce qui t'attend ? Promis, je laisserai du suspense.

« Je ne quitterai jamais Paris ! » dis-tu. Bon ? Tu habites un joli pavillon avec jardin en pleine campagne. Aucun métro à l'horizon, tu vas découvrir le goût du silence.

« Je ne me marierai jamais ! » hurles-tu. Je te rassure, il est extraordinaire. Le meilleur du monde. Ce n'est pas pour rien que tu as dit oui !

« Si j'ai une fille, jamais elle ne s'habillera en rose ! » sermonnes-tu. Le pire, ce sera que tu la prendras en photo lorsqu'elle sera rose bonbon de la tête aux pieds.

« Je ne serai jamais prof ! » assènes-tu. Hé oui, tu vas signer pour rejoindre cette étrange secte des personnes qui aiment les blagues sur les vacances et s'occuper des enfants des autres.

« Les gens qui ne boivent pas d'alcool et qui ne fument pas sont d'un ennui ! » racontes-tu, bourrée, accoudée au bar du 6<sup>e</sup>. La personne ennuyeuse que je suis t'envoie un bisou spatiotemporel et se marre bien du mal de crâne que tu auras demain.

Que s'est-il passé ? As-tu été enlevée par un extraterrestre et lobotomisée ? Tu verras, tout sera finalement logique.

Maintenant, quelques petits conseils pour vivre un peu mieux ce quotidien qui te pèse.

Premier point : mange ! Arrête de compter les calories, d'être obsédée par des chiffres idiots et savoure le goût des aliments. Je te rassure, quand tu auras mon âge, tu ne sauras même plus combien de calories compte une tartine à la confiture et ce ne sera pas Alzheimer. Juste la guérison de ton obsession.

Second point : tu vas finir par oser t'inscrire à un cours de danse classique. Et, si c'était à refaire, je l'aurais fait bien plus tôt ! Donc, n'hésite pas, fonce ! Notre grand jeté t'en remerciera.

Troisième point : afin de lutter contre l'invasion des Plutoniens qui envahiront notre planète, n'oublie pas de ? Désolée, c'est une blague. Tu as vu, tu n'as pas changé, tu as toujours un excellent sens de l'humour.

Petit message de toi à moi, de moi à toi ? de moi à moi ? Bref, tu m'as comprise. Tu es toujours une femme forte, super active et pleine d'idées créatives.

Tu sais quoi, je nous adore ! Conclusion : respire un coup (pas du tabac hein) et retiens bien... tu vas t'éclater dans ta vie !

A très vite !

La vieille toi